



Wohntraining

Im Wohntraining der Stiftung Rossfeld erhalten Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen ein individuell angepasstes Training mit dem Ziel, später möglichst selbstbestimmt in einer eigenen Wohnung oder in einer möglichst autonomen Wohnform zu leben. Lebenspraktische Fähigkeiten werden gemeinsam erarbeitet und die Persönlichkeitsentwicklung unterstützt.

SCHULBILDUNG

➤ **WOHNEN**

ARBEITEN

THERAPIE

rossfeld

Stiftung Schulungs- und
Wohnheime Rossfeld Bern





Unser Angebot

Das Wohntraining findet im Rahmen vom betreuten Wohnen auf einer Wohngruppe statt. Dadurch ist immer eine Ansprechperson vor Ort. Der praktische Wohnalltag für den Schritt in das selbstbestimmte, möglichst eigenständige Wohnen wird mit Fachpersonen vorbereitet und trainiert – mit allem, was dazugehört. Die Leistungen werden nach Bedarf zusammengestellt und umfassen:

- › Administratives wie Terminplanung, Umgang mit Geld, Mediennutzung usw.
- › Haushaltführung wie Raum- und Kleiderpflege, Einkaufen, Kochen
- › Gesundheit wie z.B. Körperpflege und -hygiene, Medikamentenmanagement
- › Freizeitgestaltung
- › Triage zu Fachstellen für die Organisation von Assistenzpersonal

Wen wir unterstützen

Das Wohntraining richtet sich an Jugendliche und Erwachsene mit körperlichen Beeinträchtigungen, die in der Zukunft einen eigenen Haushalt mit Unterstützung führen möchten. Das Wohntraining soll sie gezielt auf den Übertritt in eine geeignete Wohnform vorbereiten. Lernbereitschaft, Motivation und ein gewisses Mass an Selbstständigkeit sind grundlegende Voraussetzungen für den Eintritt ins Wohntraining.

So arbeiten wir

In einem Zeitraum von sechs Monaten fördern und begleiten wir Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen gezielt. Grundlage dafür ist eine persönliche Zukunftsplanung über die gesamte Zeit des Wohntrainings. Unsere sozialpädagogischen Fachpersonen reflektieren dabei regelmässig mit den Klient:innen, welche Fähigkeiten vertieft werden sollen und welche Ziele sie als Nächstes erreichen möchten. Nach der Evaluation wird gemeinsam entschieden, wie das weitere Vorgehen sein soll.

Persönliche Beratung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Wir beraten Sie gerne persönlich.

Kontakt

Myrta Hubacher
Bewohner:innen-Management

Telefon 031 300 02 52

E-Mail sekretariat.wohnen@rossfeld.ch

rossfeld

Stiftung Schulungs- und
Wohnheime Rossfeld

Reichenbachstrasse 122
Postfach
3001 Bern

Tel. 031 300 02 02

www.rossfeld.ch
info@rossfeld.ch

